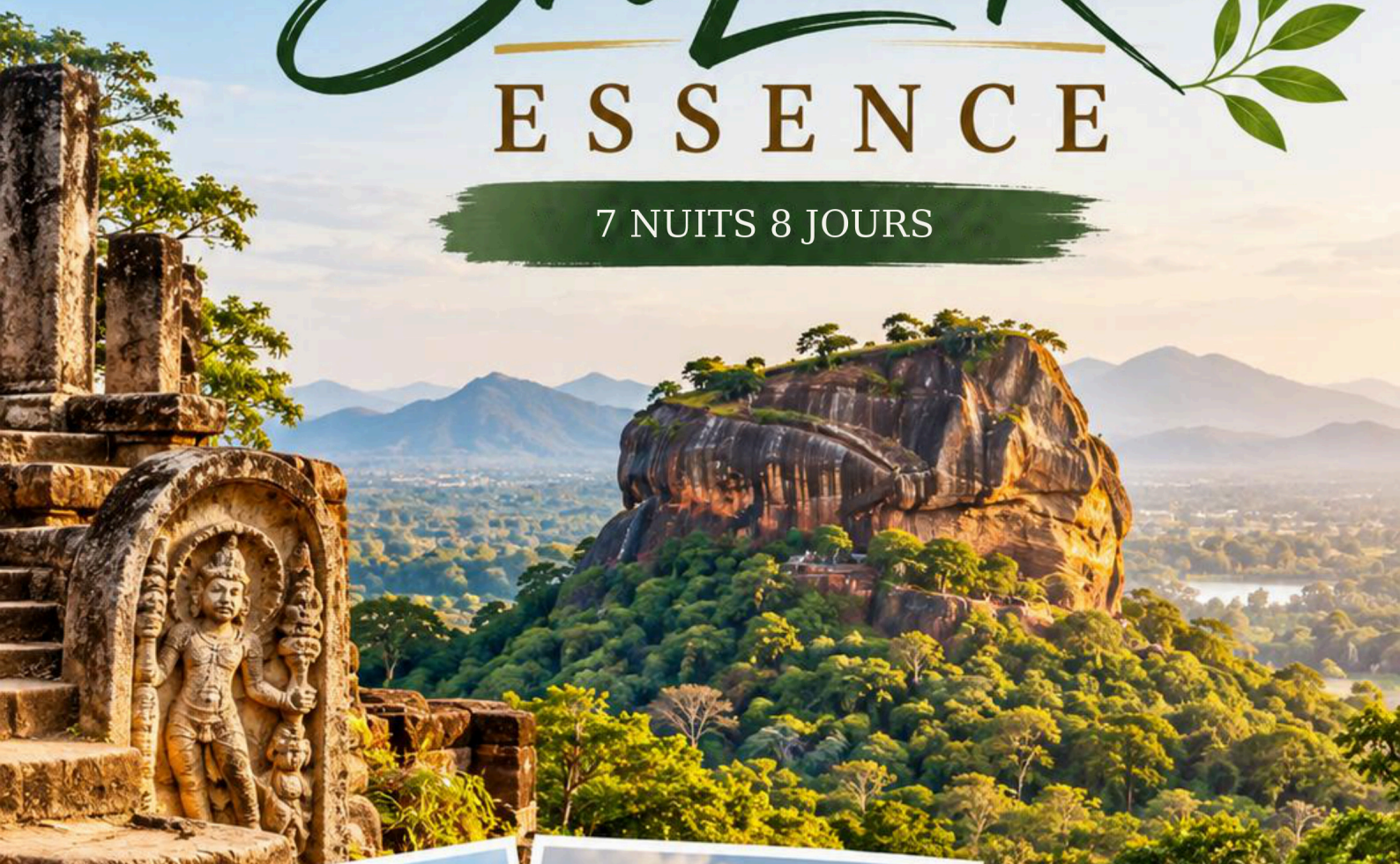




Sri Lanka

ESSENCE

7 NUITS 8 JOURS



RÉSUMÉ DE L'ITINÉRAIRE

Jour	Nuitée	Résumé
Jour 01	Sigiriya / Habarana / Dambulla	Arrivée à l'aéroport international Bandaranaike et route vers le Triangle culturel. Premier aperçu de la cuisine sri-lankaise avec un déjeuner local, puis installation à l'hôtel et détente pour le reste de la journée.
Jour 02	Sigiriya / Habarana / Dambulla	Découverte de la vie rurale authentique avec une excursion dans un village traditionnel : promenade en tracteur, balade en catamaran, activités locales et expérience de cuisine sri-lankaise. Déjeuner villageois authentique avant le retour à l'hôtel pour un après-midi de détente.
Jour 03	Sigiriya / Habarana / Dambulla	Départ matinal pour la forteresse du Rocher de Sigiriya : Terrasse des Pattes du Lion, fresques anciennes, Mur Miroir, Jardins d'Eau royaux et vues panoramiques. Puis visite de Polonnaruwa, classée à l'UNESCO, avec ses monuments royaux, temples, stupas, palais et statues de Bouddha de Gal Viharaya.
Jour 04	Sigiriya / Habarana / Dambulla	Journée libre dans le Triangle culturel. Détente à la piscine, installations de l'hôtel ou simplement repos dans un cadre paisible. Déjeuner et dîner inclus à l'hôtel.
Jour 05	Sigiriya / Habarana / Dambulla	Safari en 4x4 d'environ 3 heures au parc national de Minneriya ou de Kaudulla selon les déplacements saisonniers de la faune. Observation possible d'éléphants d'Asie, cerfs, buffles, crocodiles, singes, paons et nombreuses espèces d'oiseaux. Collation safari incluse.
Jour 06	Kandy	Route vers Kandy avec arrêt au temple rupestre de Dambulla, classé à l'UNESCO, pour admirer peintures bouddhistes, statues et sanctuaires. Visite d'un jardin d'épices, démonstration de cuisine au curry et déjeuner sri-lankais authentique avant l'arrivée à Kandy.
Jour 07	Kandy	Patrimoine de Kandy : Temple de la Dent sacrée et Jardins botaniques royaux de Peradeniya. Déjeuner local, visite d'une fabrique de thé de Ceylan avec explications sur la production et High Tea, puis fabrique et salle d'exposition de pierres précieuses et spectacle culturel de danses et de feu de Kandy.

Jour	Nuitée	Résumé
Jour 08	Départ / Prolongation facultative	Dernier petit-déjeuner, puis trajet de Kandy à l'aéroport international Bandaranaike pour votre vol de continuation. Possibilité de prolonger le séjour avec une extension balnéaire facultative à Negombo ou de poursuivre vers les Maldives.



Jour 01 - Arrivée au Sri Lanka → Triangle culturel

Lieu : Sigiriya / Habarana / Dambulla

Arrivée - Aéroport international Bandaranaike

À votre arrivée à l'aéroport international Bandaranaike (CMB), vous serez chaleureusement accueilli par votre représentant à l'aéroport et votre guide, marquant le début de votre aventure sri-lankaise.

Après les formalités d'arrivée et la récupération de vos bagages, retrouvez votre guide privé et commencez le trajet vers le cœur du Triangle culturel du Sri Lanka.

Le Triangle culturel abrite certaines des plus remarquables cités anciennes de l'île, des temples sacrés, des palais royaux, des trésors archéologiques et des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO, ce qui en fait l'une des régions les plus fascinantes à explorer.

Transfert - Aéroport → Triangle culturel

Installez-vous dans votre véhicule privé climatisé et profitez d'un trajet confortable depuis la côte ouest vers le cœur historique du Sri Lanka.

Distance et durée du trajet

- Environ 3 h 30

État des routes

- Autoroutes bien entretenues
- Routes rurales

Relief

- Plaines côtières
- Campagne tropicale

- Paysages agricoles
- Transition progressive vers la campagne de la zone sèche du Sri Lanka

En avançant vers l'intérieur des terres, le paysage change progressivement : l'animation de l'aéroport et des agglomérations côtières cède la place à des paysages ruraux plus calmes, des cocoteraies, des rizières, des villages traditionnels et des forêts de la zone sèche.

En chemin, votre guide vous présentera l'histoire, la culture, les traditions et la vie quotidienne du Sri Lanka, vous offrant un premier aperçu instructif de l'île avant d'atteindre le Triangle culturel.

En route - Déjeuner sri-lankais authentique

Interrompez le trajet dans un restaurant local soigneusement choisi pour votre première occasion de goûter aux saveurs de la cuisine sri-lankaise authentique.

La cuisine sri-lankaise est réputée pour ses épices parfumées, ses ingrédients tropicaux frais, ses currys à base de noix de coco, son riz aromatique, ses sambols et ses saveurs régionales distinctives.

Savourez une sélection de plats traditionnels préparés avec des ingrédients locaux, une délicieuse introduction au patrimoine culinaire de l'île.

Expérience du déjeuner

Selon le menu du restaurant, vous pourrez déguster des spécialités traditionnelles telles que :

- Riz sri-lankais parfumé
- Currys de légumes de saison
- Curry de dhal
- Sambol à la noix de coco
- Poisson ou poulet épicé
- Accompagnements sri-lankais traditionnels

Cette halte détendue permet aussi de découvrir la chaleur et l'hospitalité qui occupent une place si importante dans la culture sri-lankaise.

Continuation vers le Triangle culturel

Après le déjeuner, poursuivez vers Sigiriya, Habarana ou Dambulla, selon l'hôtel choisi.

À mesure que vous entrez dans le Triangle culturel, le paysage devient de plus en plus paisible, avec d'anciens réservoirs, des zones boisées, des communautés agricoles traditionnelles et une campagne ouverte le long de la route.

Cette région est au cœur de la civilisation sri-lankaise depuis plus de deux millénaires et renferme plusieurs des sites archéologiques et religieux les plus importants de l'île.

Après-midi - Installation à l'hôtel et détente

À l'arrivée, installez-vous à l'hôtel et prenez possession confortablement de votre chambre.

Après le voyage, le reste de l'après-midi et la soirée sont volontairement libres afin de vous permettre de vous détendre et de récupérer de votre vol international.

Profitez des installations de l'hôtel, faites une baignade rafraîchissante, relaxez-vous dans les jardins ou reposez-vous simplement dans le cadre paisible du Triangle culturel.

Cette entrée en matière tout en douceur vous permettra d'être reposé pour les passionnantes découvertes culturelles, historiques et animalières à venir.

Soirée - Temps libre

Passez une soirée tranquille à l'hôtel et profitez de l'atmosphère sereine du Triangle culturel du Sri Lanka.

Selon votre hébergement, vous pourrez admirer les forêts tropicales, la campagne environnante ou les paysages caractéristiques de cette région historique.

Repas

Déjeuner : restaurant local

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule demi-pension

Nuitée

Nuitée : Sigiriya / Habarana / Dambulla



Jour 02 - Expérience authentique dans un village sri-lankais

Lieu : Sigiriya / Habarana / Dambulla

Matin - Petit-déjeuner à l'hôtel

Prenez tranquillement votre petit-déjeuner à l'hôtel et profitez d'un début de journée sans hâte.

Le programme d'aujourd'hui offre une magnifique occasion de quitter les célèbres sites archéologiques du Sri Lanka pour découvrir le mode de vie rural traditionnel du Triangle culturel.

Plutôt que de simplement observer la campagne, vous aurez l'occasion d'entrer en contact avec les traditions locales, de comprendre la vie des communautés villageoises et de goûter aux saveurs de la cuisine familiale sri-lankaise authentique.

Fin de matinée - Expérience dans un village traditionnel sri-lankais

Plus tard dans la matinée, rendez-vous dans un village traditionnel pour une immersion dans la campagne.

Durée

- Environ 2 h 30 à 3 h

Entourée de rizières, de végétation tropicale, de maisons villageoises, de lacs et d'anciens systèmes d'irrigation, cette expérience offre un aperçu authentique de la vie quotidienne et des traditions du Sri Lanka rural.

Le Triangle culturel n'est pas seulement une région d'anciens royaumes et de monuments grandioses : c'est aussi un paysage vivant où l'agriculture traditionnelle et les coutumes villageoises occupent encore une place importante.

Points forts de l'expérience

Balade panoramique en tracteur dans la campagne

Commencez l'expérience par une agréable balade en tracteur à travers la campagne environnante.

Parcourez de paisibles chemins ruraux bordés de rizières, de cocotiers, de végétation tropicale, de canaux d'irrigation et de maisons traditionnelles.

Ce trajet détendu permet d'apprécier la beauté naturelle de la zone sèche tout en observant les activités agricoles locales et la vie quotidienne des villages.

Balade traditionnelle en catamaran

Poursuivez par une promenade paisible à bord d'un catamaran traditionnel sur un lac ou un réservoir voisin du village.

Ces embarcations simples sont utilisées depuis longtemps par les communautés rurales pour la pêche et le transport. En glissant sur les eaux calmes, profitez des vues sur la campagne et observez les oiseaux et autres animaux près des rives.

L'expérience offre une perspective merveilleusement paisible du Sri Lanka rural.

Paysages ruraux et vie de village

Explorez les environs paisibles du village et découvrez le rythme quotidien de la vie rurale sri-lankaise.

Observez les maisons traditionnelles, jardins familiaux, champs agricoles, cocotiers et habitants vaquant à leurs activités quotidiennes.

Vos hôtes locaux partageront des récits sur les coutumes du village, les pratiques agricoles, les traditions familiales et l'importance de la vie communautaire, pour une compréhension plus personnelle de la culture sri-lankaise.

Expérience de cuisine sri-lankaise traditionnelle

L'un des moments forts est la découverte de la cuisine sri-lankaise traditionnelle.

Observez ou participez à la préparation de plusieurs plats locaux à partir d'ingrédients frais provenant des environs.

Découvrez comment épices traditionnelles, noix de coco, herbes, légumes, riz et produits locaux sont réunis selon des méthodes culinaires ancestrales pour créer les saveurs si particulières de la cuisine sri-lankaise.

Cette participation rend l'expérience particulièrement mémorable et crée un lien authentique avec les traditions culinaires du pays.

Déjeuner au village

Terminez votre expérience villageoise par un authentique déjeuner sri-lankais, préparé selon des méthodes traditionnelles avec des ingrédients locaux.

Savourez une délicieuse sélection de riz, currys, légumes, sambols et autres spécialités locales dans un cadre rural détendu.

Plus qu'un simple repas, cette expérience vous permet de profiter de la véritable hospitalité sri-lankaise et de comprendre l'importance de la nourriture dans la vie familiale et communautaire.

Retour à l'hôtel

Après l'excursion et le déjeuner au village, retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Le reste de la journée est volontairement libre afin de vous permettre de vous reposer après cette matinée de découverte.

Après-midi - Temps libre

Profitez du reste de l'après-midi dans le cadre paisible de votre hôtel.

Détendez-vous au bord de la piscine, promenez-vous dans les jardins, profitez des installations de l'hôtel ou reposez-vous dans l'atmosphère tranquille du Triangle culturel.

Après une matinée immersive, cet après-midi au rythme plus lent offre un bel équilibre entre découverte culturelle et relaxation.

Repas

Déjeuner : déjeuner de l'expérience villageoise

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule demi-pension

Nuitée

Nuitée : Sigiriya / Habarana / Dambulla



Jour 03 - Forteresse du Rocher de Sigiriya et Polonnaruwa

Lieu : Sigiriya / Habarana / Dambulla

Tôt le matin - Forteresse du Rocher de Sigiriya

Levez-vous tôt et quittez l'hôtel vers 5 h 30 pour une visite inoubliable de la légendaire forteresse du Rocher de Sigiriya, l'un des sites emblématiques du Sri Lanka et un site du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Ce départ matinal est particulièrement agréable : températures plus fraîches pour l'ascension et découverte de l'ancienne forteresse avant la chaleur du jour. À mesure que la lumière du matin se répand sur les forêts et les plaines, l'impressionnant rocher s'élève à près de 200 mètres au-dessus du paysage, créant l'un des décors archéologiques les plus spectaculaires du Sri Lanka.

Transfert - Hôtel → Sigiriya

Court trajet à travers la campagne paisible jusqu'au pied de l'ancienne forteresse rocheuse.

Durée du trajet

- Environ 20 à 30 minutes

Forteresse du Rocher de Sigiriya - Patrimoine mondial de l'UNESCO

Durée de la visite

- Environ 2 h 30 à 3 h

Commencez l'ascension de Sigiriya, remarquable citadelle royale du Ve siècle créée par le roi Kashyapa.

Édifié sur une imposante formation rocheuse naturelle, le complexe associe urbanisme sophistiqué, jardins paysagers, ingénierie hydraulique ancienne, structures défensives, architecture royale et réalisations artistiques exceptionnelles.

Au fil de l'ascension, votre guide fera revivre l'histoire de la forteresse et expliquera comment ce site extraordinaire servait à la fois de résidence royale et de citadelle fortifiée.

Points forts de la visite

Terrasse des Pattes du Lion

Atteignez la célèbre Terrasse des Pattes du Lion, où d'immenses pattes de pierre marquent l'entrée de la dernière montée vers le sommet.

Ces pattes sont les vestiges d'une gigantesque porte en forme de lion qui dominait autrefois l'accès au palais royal.

Fresques anciennes

Admirez les célèbres fresques de Sigiriya représentant de gracieuses figures célestes peintes il y a plus de 1 500 ans.

Leurs couleurs éclatantes, leurs formes élégantes et leur remarquable état de conservation offrent un aperçu fascinant des réalisations artistiques de l'ancien Sri Lanka.

Mur Miroir

Longez l'historique Mur Miroir, autrefois poli à un tel degré qu'il aurait reflété l'image du roi.

Le mur conserve également des graffitis et des vers vieux de plusieurs siècles laissés par des visiteurs, témoignage fascinant de la façon dont des générations de voyageurs ont vécu Sigiriya.

Jardins d'Eau royaux

Explorez les magnifiques Jardins d'Eau, avec leurs bassins symétriques, canaux, fontaines, douves et systèmes hydrauliques sophistiqués.

Ces jardins témoignent du savoir exceptionnel des ingénieurs de l'ancienne civilisation et demeurent l'un des éléments les plus impressionnants de tout le complexe de Sigiriya.

Ruines de l'ancien palais

Poursuivez vers le sommet pour découvrir les vestiges de l'ancien palais royal.

Explorez les fondations de pierre, terrasses, réservoirs et autres structures tout en découvrant la vie royale qui se déroulait autrefois au sommet de cette spectaculaire forteresse.

Vues panoramiques depuis le sommet

La dernière montée est récompensée par des vues panoramiques spectaculaires sur les forêts, villages, réservoirs et campagnes lointaines.

Depuis le sommet, mesurez la position stratégique de Sigiriya et l'ampleur remarquable du paysage ancien qui entoure la forteresse.

Retour à l'hôtel - Petit-déjeuner et rafraîchissement

Après l'exploration de Sigiriya, redescendez de la forteresse et retournez à l'hôtel.

Prenez un petit-déjeuner bien mérité et accordez-vous un moment pour vous rafraîchir et vous détendre avant l'exploration archéologique de l'après-midi.

Fin de matinée - Transfert vers Polonnaruwa

Après le petit-déjeuner et une courte période de détente, poursuivez vers Polonnaruwa, magnifique capitale médiévale du Sri Lanka.

Transfert - Triangle culturel → Polonnaruwa

Durée du trajet

- Environ 1 h à 1 h 15

État des routes

- Routes rurales bien entretenues

Relief

- Campagne plate de la zone sèche

Le trajet traverse des paysages ruraux paisibles, des communautés agricoles traditionnelles, d'anciens réservoirs d'irrigation et des forêts de la zone sèche, donnant un aperçu de la campagne qui soutient la civilisation sri-lankaise depuis des siècles.

En route - Déjeuner de curry sri-lankais authentique

Pause dans un restaurant local soigneusement choisi pour un déjeuner traditionnel de curry sri-lankais.

Dégustez une sélection de currys fraîchement préparés, de riz parfumé, de légumes, de sambols et d'accompagnements locaux, une nouvelle expression authentique du riche patrimoine culinaire du Sri Lanka.

Ce déjeuner détendu offre une pause bienvenue avant de poursuivre l'exploration archéologique.

Après-midi - Ancienne cité de Polonnaruwa - Patrimoine mondial de l'UNESCO

Durée de la visite

- Environ 2 h 30 à 3 h

Poursuivez vers Polonnaruwa, magnifique capitale médiévale du Sri Lanka et l'un des plus beaux exemples encore préservés d'une ancienne cité d'Asie du Sud.

La ville connut un essor remarquable aux XI^e et XII^e siècles et atteignit son apogée sous le roi Parakramabahu I^{er}, dont les ambitieux projets transformèrent Polonnaruwa en centre de pouvoir royal, d'enseignement bouddhiste, d'art et d'ingénierie.

Aujourd'hui, le vaste complexe archéologique offre un aperçu fascinant du raffinement de la civilisation médiévale sri-lankaise.

Points forts de la visite

Monuments royaux anciens

Découvrez d'impressionnants monuments associés aux rois médiévaux de l'île, notamment des structures cérémonielles, des bâtiments royaux et une architecture de pierre magnifiquement conservée.

Temples

Découvrez d'anciens temples bouddhistes et maisons d'images ornés de sculptures délicates et de détails architecturaux reflétant les réalisations spirituelles et artistiques de l'époque.

Stupas

Admirez d'imposants stupas anciens qui furent autrefois d'importants centres de culte et de pèlerinage bouddhistes.

Ruines archéologiques

Explorez les vestiges de palais, monastères, bassins, portes, inscriptions sur pierre et autres structures réparties dans l'ancienne cité.

Ensemble, ces ruines révèlent l'ampleur et le raffinement remarquables de la civilisation urbaine de Polonnaruwa.

Complexes de palais historiques

Visitez les vestiges de l'ancien palais royal et des structures environnantes, d'où les rois gouvernaient autrefois le royaume médiéval du Sri Lanka.

Votre guide expliquera le rôle de ces bâtiments dans l'administration royale et la vie quotidienne de l'ancienne capitale.

Gal Viharaya

Terminez l'exploration par l'extraordinaire Gal Viharaya, qui abrite quatre magnifiques représentations du Bouddha sculptées directement dans un seul affleurement de granit.

Les expressions sereines, les détails délicats et le remarquable savoir-faire de ces sculptures font de Gal Viharaya l'un des chefs-d'œuvre artistiques de l'ancien Sri Lanka.

Retour à l'hôtel

Après la visite guidée de Polonnaruwa, retour à l'hôtel dans le Triangle culturel.

Après une journée enrichissante réunissant deux des plus grands trésors archéologiques du Sri Lanka, profitez d'une soirée libre bien méritée.

Soirée - Temps libre

Détendez-vous à l'hôtel, profitez de la piscine ou des jardins et prenez le temps de repenser à l'histoire et au savoir-faire exceptionnels découverts durant la journée.

Repas

Petit-déjeuner : à l'hôtel

Déjeuner : restaurant local

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule demi-pension

Nuitée

Nuitée : Sigiriya / Habarana / Dambulla



Jour 04 - Journée libre dans le Triangle culturel

Lieu : Sigiriya / Habarana / Dambulla

Matin - Un début de journée détendu

Profitez d'un petit-déjeuner tranquille à l'hôtel avant de passer une journée paisible entouré de la beauté naturelle du Triangle culturel du Sri Lanka.

Après l'ascension matinale de Sigiriya et l'exploration de Polonnaruwa la veille, cette journée est volontairement sans hâte afin de ralentir le rythme et de profiter de l'hôtel et de ses environs.

Prenez la matinée pour vous détendre dans le confort de votre hébergement, profiter des installations de l'hôtel ou simplement savourer la tranquillité de la campagne environnante.

Matin - Temps libre

Le Triangle culturel se caractérise par de vastes paysages ruraux, une végétation tropicale, d'anciens réservoirs et des campagnes paisibles.

Passez la matinée à votre rythme. Selon votre hôtel, profitez de la piscine, détendez-vous dans les jardins, faites une promenade autour de la propriété ou reposez-vous simplement avec un livre dans ce cadre paisible.

Ce temps libre permet également de refaire le plein d'énergie avant la suite de votre voyage au Sri Lanka.

Après-midi - Loisirs et détente

Déjeuner à l'hôtel

Profitez d'un déjeuner détendu à l'hôtel, puis continuez à savourer les installations et le cadre de la propriété.

L'après-midi demeure entièrement libre. Détendez-vous au bord de la piscine, admirez la campagne environnante ou profitez des installations de loisirs et de l'hospitalité de l'hôtel.

Pour ceux qui recherchent une expérience plus tranquille, c'est l'occasion idéale d'adopter tout simplement le rythme de vie plus lent du Triangle culturel.

Soirée - Sérénité du Triangle culturel

À mesure que l'après-midi fait place à la soirée, continuez à profiter de l'atmosphère paisible de la région.

Le passage du jour au soir donne au Triangle culturel une ambiance particulièrement sereine : la campagne devient plus silencieuse et le paysage tropical se pare de teintes plus douces.

Dînez à l'hôtel et passez le reste de la soirée à votre guise.

Repas

Petit-déjeuner : à l'hôtel

Déjeuner : à l'hôtel

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule pension complète

Nuitée

Nuitée : Sigiriya / Habarana / Dambulla



Jour 05 - Safari au parc national de Minneriya

Lieu : Sigiriya / Habarana / Dambulla

Matin - Détente et petit-déjeuner

Profitez d'un petit-déjeuner détendu à l'hôtel et d'une matinée tranquille avant de partir vivre l'une des expériences animalières les plus mémorables du Sri Lanka.

Après les découvertes culturelles et historiques des jours précédents, le programme d'aujourd'hui révèle le côté naturel du Triangle culturel en vous emmenant dans les espaces sauvages de la zone sèche à la recherche des emblématiques éléphants d'Asie et d'autres animaux.

Cette matinée détendue vous permet également de profiter des installations de l'hôtel avant le départ pour le safari de l'après-midi.

Après-midi - Safari en jeep au parc national de Minneriya ou de Kaudulla

Transfert - Hôtel → Parc national

Départ en véhicule privé vers le parc national sélectionné.

Le choix entre Minneriya et Kaudulla dépendra des conditions saisonnières et des déplacements de la faune le jour même.

Durée du trajet

- Selon le parc national sélectionné

Relief

- Campagne de la zone sèche
- Routes rurales et voies d'accès au parc

Le trajet traverse les paysages caractéristiques de la zone sèche du Sri Lanka, où champs ouverts, broussailles, forêts, anciens réservoirs d'irrigation et zones agricoles traditionnelles forment un habitat important pour la faune.

Safari animalier

Durée du safari

- Environ 3 heures

Montez à bord d'une jeep privée spécialement aménagée et entrez dans le parc national pour une expérience animalière d'environ trois heures.

Plutôt que de suivre un itinéraire fixe, le safari s'adapte aux rythmes naturels du parc. Votre pisteur et votre chauffeur expérimentés recherchent les signes d'activité animale et choisissent les secteurs où la faune a le plus de chances d'être observée.

Le pays des éléphants

Les paysages de Minneriya et de Kaudulla sont particulièrement réputés pour leurs populations d'éléphants d'Asie.

Les parcs nationaux entourent de grands réservoirs anciens qui fournissent de l'eau et des zones de pâturage aux éléphants et à d'autres espèces. Durant certaines périodes saisonnières, les éléphants peuvent se rassembler en grand nombre près de ces réservoirs, créant l'un des spectacles animaliers les plus mémorables du Sri Lanka.

Votre équipe de safari vous aidera à observer ces magnifiques animaux de manière responsable depuis le véhicule, tout en maintenant une distance respectueuse.

Animaux que vous pourriez observer

Éléphants d'Asie

Principal attrait du safari, avec la possibilité de les voir se nourrir, se baigner, marcher dans les prairies ou se rassembler près de l'eau.

Cerfs tachetés

Soyez attentif aux troupes de cerfs tachetés qui se déplacent dans les prairies et à l'orée des bois.

Buffles sauvages

Des buffles d'eau sauvages peuvent être observés près des zones humides, des réservoirs et de la végétation dense.

Crocodiles

Surveillez les abords des points d'eau, où des crocodiles peuvent se reposer dans les eaux peu profondes ou sur les berges.

Singes

Plusieurs espèces de singes vivent dans les forêts environnantes et peuvent être aperçues dans les arbres ou près des pistes du parc.

Paons

Les spectaculaires paons du Sri Lanka sont fréquemment observés dans les espaces ouverts, où leur plumage remarquable ajoute une touche de beauté supplémentaire au safari.

Collation de safari

Pendant le safari, profitez d'une boîte-collation prévue pour l'excursion.

Elle vous permet de prendre un léger rafraîchissement tout en restant plongé dans la nature environnante.

Retour à l'hôtel

Après environ trois heures d'observation de la faune, quittez le parc national et retournez à votre hôtel dans le Triangle culturel.

Le trajet de retour offre une nouvelle occasion d'admirer les paysages changeants de la campagne de la zone sèche avant de retrouver le confort de votre hébergement.

Soirée - Temps libre

Le reste de la soirée est volontairement détendu.

Reposez-vous au bord de la piscine, profitez des jardins et des installations de l'hôtel ou relaxez-vous simplement après un après-midi consacré à l'exploration de la nature sauvage.

Profitez d'une soirée paisible et du dîner à l'hôtel.

Repas

Petit-déjeuner : à l'hôtel

Déjeuner : collation de safari pendant l'excursion

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule demi-pension

Nuitée

Nuitée : Sigiriya / Habarana / Dambulla



Jour 06 - Triangle culturel → Kandy

Lieu : Kandy

Matin - Petit-déjeuner et départ de l'hôtel

Prenez le petit-déjeuner à l'hôtel avant de libérer votre chambre et de partir vers Kandy, capitale historique des collines et cœur culturel des Hautes Terres centrales du Sri Lanka.

Le trajet d'aujourd'hui marque une belle transition dans le paysage, des plaines sèches du Triangle culturel vers les montagnes plus fraîches et verdoyantes qui entourent Kandy.

Transfert - Triangle culturel → Kandy

Distance et durée du trajet

- Environ 2 h 30 à 3 h, selon la circulation et l'état des routes

État des routes

- Routes bien entretenues
- Quelques sections sinueuses à l'approche des Hautes Terres centrales

Relief

- Plaines de la zone sèche devenant progressivement de luxuriantes Hautes Terres centrales
- Végétation tropicale, terres cultivées, villages et collines ondulantes

Au fil du trajet, le paysage devient de plus en plus vert et vallonné : les forêts sèches et les espaces ouverts du Triangle culturel cèdent progressivement la place aux collines fertiles et à la végétation dense du centre du Sri Lanka.

En route - Temple rupestre de Dambulla

Site du patrimoine mondial de l'UNESCO

Durée de la visite

- Environ 1 h 30

Faites halte au magnifique temple rupestre de Dambulla, l'un des plus importants lieux de pèlerinage bouddhistes du Sri Lanka et l'un des ensembles de temples troglodytiques les mieux conservés du pays.

Installé dans un spectaculaire affleurement rocheux, le temple comprend une série de grottes renfermant des œuvres religieuses, sculptures et peintures murales vieilles de plusieurs siècles.

En parcourant les grottes, découvrez une extraordinaire collection d'images bouddhistes créées et préservées au fil des générations.

Points forts du temple rupestre de Dambulla

Peintures murales bouddhistes anciennes

Admirez les vastes peintures qui recouvrent plafonds et parois des grottes.

Elles représentent des scènes issues des traditions, récits et histoire bouddhistes; leurs motifs raffinés et leurs riches couleurs créent une atmosphère saisissante à l'intérieur des grottes.

Statues de Bouddha

Découvrez de nombreuses statues du Bouddha dans diverses positions et dimensions, depuis de petites images de dévotion jusqu'à d'imposantes figures dominant l'intérieur des grottes.

Sanctuaires troglodytiques

Chaque grotte possède son propre caractère et sa propre atmosphère de dévotion, avec des sanctuaires disposés selon les contours naturels de la roche.

Œuvres d'art religieuses

L'association de la sculpture, de la peinture, de l'architecture et des formations rocheuses naturelles fait de Dambulla un lieu particulièrement fascinant pour apprécier le patrimoine artistique bouddhiste du Sri Lanka.

Expérience dans un jardin d'épices

Poursuivez vers Kandy avec la visite d'un jardin d'épices sri-lankais traditionnel.

Le Sri Lanka est réputé depuis longtemps pour ses épices, qui jouent un rôle important dans la cuisine, la médecine traditionnelle, le commerce et le patrimoine culturel de l'île.

Explorez les jardins et découvrez la culture et les usages de la cannelle, de la cardamome, du clou de girofle, du poivre, de la muscade, du curcuma et de la vanille.

Cette visite permet de voir ces ingrédients sous leur forme naturelle et de comprendre leur contribution aux arômes et aux saveurs distinctifs de la cuisine sri-lankaise.

Démonstration de cuisine au curry sri-lankais

Poursuivez par une démonstration vivante de cuisine traditionnelle au curry sri-lankais.

Observez comment ingrédients locaux, herbes fraîchement récoltées, épices aromatiques, noix de coco et autres produits sont combinés pour créer des plats sri-lankais authentiques.

Apprenez l'importance de l'équilibre des saveurs et des épices dans la cuisine sri-lankaise, ainsi que certaines techniques traditionnelles utilisées pour préparer les currys.

La démonstration offre une introduction plus personnelle aux traditions culinaires de l'île et au lien entre la cuisine sri-lankaise et son riche patrimoine agricole.

Déjeuner sri-lankais authentique

Dégustez un déjeuner sri-lankais fraîchement préparé au jardin d'épices, mettant à l'honneur les saveurs traditionnelles et les ingrédients locaux.

Une sélection de riz parfumé, currys de légumes, sambols et autres spécialités locales permet de savourer authentiquement le patrimoine culinaire de l'île.

Ce déjeuner détendu offre aussi une agréable pause avant de poursuivre vers les collines de Kandy.

Transfert - Jardin d'épices → Kandy

Après le déjeuner, poursuivez la route vers Kandy.

À l'approche de la ville, le paysage devient plus spectaculaire : collines boisées, végétation tropicale, routes sinueuses et aperçus des montagnes environnantes.

Kandy est installée dans un bassin naturel au cœur des Hautes Terres centrales et est connue pour son importance culturelle, ses temples historiques, ses arts traditionnels et son ambiance de ville de montagne.

Arrivée à Kandy - Installation à l'hôtel

À l'arrivée, installez-vous à l'hôtel.

Le reste de l'après-midi et la soirée sont volontairement libres afin de vous détendre après la journée de route et de profiter des installations de l'hôtel.

Prenez le temps de vous reposer et d'apprécier l'air plus frais des collines sri-lankaises avant le dîner.

Soirée - Temps libre

Profitez d'une soirée paisible à l'hôtel.

Détendez-vous dans le confort de votre environnement, faites une petite promenade si vous le souhaitez ou profitez simplement d'un dîner tranquille après une journée mêlant histoire, spiritualité, culture et gastronomie.

Repas

Petit-déjeuner : à l'hôtel

Déjeuner : jardin d'épices

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule demi-pension

Nuitée

Nuitée : Kandy



Jour 07 - Patrimoine de Kandy, thé et expérience culturelle

Lieu : Kandy

Matin - Petit-déjeuner à l'hôtel

Prenez le petit-déjeuner à l'hôtel avant de partir à la découverte du patrimoine culturel, spirituel, botanique et artistique de Kandy, capitale historique des collines du Sri Lanka.

Entourée de montagnes boisées et organisée autour des eaux tranquilles du lac de Kandy, la ville fut la dernière capitale royale des rois sri-lankais et demeure l'un des plus importants centres culturels du pays.

Matin - Temple de la Dent sacrée

Durée de la visite

- Environ 1 h à 1 h 30

Commencez la journée par la visite du vénéré Temple de la Dent sacrée, l'un des plus importants lieux de pèlerinage bouddhistes du Sri Lanka et un site du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Situé dans le complexe historique du Palais royal, au bord du lac de Kandy, le temple est réputé abriter une relique sacrée du Bouddha, ce qui en fait une destination spirituelle majeure pour les bouddhistes du Sri Lanka et du monde entier.

Explorez le complexe avec votre guide et découvrez ses intérieurs richement décorés, son architecture traditionnelle kandyenne, ses sanctuaires, ses espaces cérémoniels et ses détails ornementaux raffinés.

La visite permet de comprendre la relation importante entre le bouddhisme, la monarchie de Kandy et l'identité culturelle du Sri Lanka.

Fin de matinée - Jardins botaniques royaux de Peradeniya

Durée de la visite

- Environ 1 h 30 à 2 h

Poursuivez vers les magnifiques Jardins botaniques royaux de Peradeniya, l'une des attractions botaniques les plus renommées du Sri Lanka.

D'abord associés à la tradition royale de Kandy, puis développés en jardin botanique pendant la période coloniale, les jardins s'étendent sur de vastes terrains aménagés le long de la rivière Mahaweli.

Promenez-vous dans de superbes allées entretenues et des collections illustrant l'extraordinaire richesse végétale tropicale du Sri Lanka.

Points forts des Jardins botaniques royaux

Collections d'orchidées

Découvrez une impressionnante collection d'orchidées présentant les formes délicates, les couleurs et les variétés pour lesquelles le Sri Lanka tropical est particulièrement réputé.

Bambous géants

Marchez parmi d'immenses bambous qui créent l'un des paysages naturels les plus saisissants du jardin.

Allées de palmiers royaux

Promenez-vous sous d'élégantes allées de palmiers royaux, parmi les éléments les plus reconnaissables des jardins.

Plantes tropicales

Explorez d'importantes collections d'arbres tropicaux, plantes à fleurs, espèces médicinales et autres variétés botaniques.

Jardins paysagers

Profitez de l'harmonie entre pelouses, arbres matures, jardins ornementaux et sentiers sinueux, un contraste reposant avec les visites plus structurées des jours précédents.

Déjeuner - Restaurant local

Après les visites du matin, déjeunez dans un restaurant local soigneusement sélectionné.

Cette pause permet de goûter encore une fois à la cuisine sri-lankaise tout en vous reposant confortablement avant le programme de l'après-midi.

Après-midi - Expérience dans une fabrique de thé de Ceylan

Poursuivez par la visite d'une fabrique de thé traditionnelle, consacrée à l'un des produits agricoles et culturels les plus importants du Sri Lanka : le thé de Ceylan.

Les Hautes Terres centrales offrent des conditions idéales pour la culture du thé : altitude, températures fraîches, pluies et sols montagneux fertiles contribuent au caractère distinctif des thés de l'île.

Découvrez le processus de fabrication du thé

Traitement des feuilles de thé

Apprenez comment les feuilles fraîchement récoltées sont soigneusement manipulées après leur arrivée à la fabrique.

Flétrissage

Découvrez comment les feuilles fraîchement cueillies sont étalées afin de perdre une partie de leur humidité avant les étapes suivantes de production.

Roulage

Observez comment les feuilles sont roulées afin de briser leur structure cellulaire et de libérer les composés qui contribueront au caractère final du thé.

Fermentation / Oxydation

Apprenez comment l'oxydation contrôlée développe la couleur, l'arôme et la saveur associés au thé noir de Ceylan.

Séchage

Les feuilles sont chauffées pour interrompre l'oxydation et réduire leur teneur en humidité, les préparant au stockage et à l'emballage.

Classement

Découvrez enfin comment le thé terminé est trié et classé selon la taille des feuilles, leur apparence et d'autres caractéristiques.

High Tea traditionnel

Après la visite de la fabrique, profitez d'un High Tea traditionnel.

Détendez-vous autour d'une sélection de thés et de petites douceurs tout en appréciant le lien entre les collines sri-lankaises, l'histoire de l'industrie du thé et la renommée mondiale du thé de Ceylan.

C'est une façon particulièrement agréable de vivre le patrimoine du thé de l'île plutôt que de simplement l'étudier.

Après-midi - Fabrique de pierres précieuses et salle d'exposition

Durée de la visite

- Environ 1 heure

Poursuivez par la visite d'une fabrique et d'une salle d'exposition de pierres précieuses, une introduction à la longue tradition sri-lankaise de gemmes et de joaillerie.

Le Sri Lanka est reconnu internationalement pour ses pierres précieuses et semi-précieuses, particulièrement les saphirs de Ceylan, qui ont contribué à la réputation de l'île comme source importante de gemmes fines.

Découvrez comment les pierres sont évaluées, taillées, polies et transformées en bijoux, tout en apprenant le savoir-faire nécessaire à ces étapes.

La salle d'exposition permet d'admirer des exemples de bijoux et de pièces en pierres précieuses réalisés localement.

Soirée - Spectacle culturel de danses et de feu de Kandy

Durée du spectacle

- Environ 1 heure

À l'approche du soir, découvrez l'une des traditions culturelles les plus dynamiques de Kandy avec un spectacle traditionnel kandyen.

Le programme réunit musique, mouvement, tambours, danse et impressionnantes performances avec le feu, dans une présentation vivante du patrimoine des arts de la scène du Sri Lanka.

Points forts du spectacle

Musique kandyenne traditionnelle

Ressentez les puissants rythmes des tambours traditionnels qui accompagnent les artistes.

Danses kandyennes

Regardez les danseurs exécuter des mouvements énergiques inspirés de traditions artistiques séculaires.

Tambours traditionnels

Les rythmes caractéristiques des tambours kandyens constituent le cœur du spectacle et créent une atmosphère d'énergie et de cérémonie.

Performances avec le feu

Le spectacle se termine traditionnellement par de spectaculaires démonstrations avec le feu, offrant un final mémorable à la soirée.

Retour à l'hôtel

Après le spectacle, retournez à l'hôtel et profitez d'une soirée détendue après une journée complète de découvertes culturelles.

Repas

Petit-déjeuner : à l'hôtel

Déjeuner : restaurant local

Dîner : à l'hôtel

Hôtel : formule demi-pension

Nuitée

Nuitée : Kandy



Jour 08 - Kandy → Départ / Prolongation facultative à Negombo ou aux Maldives

Lieu : Kandy → Aéroport international Bandaranaike / Negombo

Matin - Petit-déjeuner et départ de l'hôtel

Profitez d'un dernier petit-déjeuner à l'hôtel avant de libérer votre chambre et de vous préparer pour la suite de votre voyage.

Prenez un dernier moment pour apprécier l'atmosphère paisible de Kandy et des Hautes Terres centrales environnantes avant de commencer le trajet vers l'aéroport.

Transfert - Kandy → Aéroport international Bandaranaike

Durée du trajet

- Environ 3 h 30 à 4 h, selon la circulation et l'état des routes

État des routes

- Autoroutes et voies rapides bien entretenues
- Routes sinueuses dans la première partie du parcours en région montagneuse

Relief

- Hautes Terres centrales pittoresques descendant progressivement vers les basses terres de l'ouest
- Paysages montagneux luxuriants se transformant en campagne tropicale plus plate

Quittez Kandy et commencez le trajet panoramique vers l'aéroport international Bandaranaike.

La route descend progressivement des Hautes Terres centrales et offre des paysages changeants : montagnes embrumées et collines boisées cèdent peu à peu la place aux basses terres plus chaudes et plus plates de l'ouest du Sri Lanka.

Le trajet offre un dernier aperçu de la diversité géographique de l'île avant votre arrivée à l'aéroport pour votre vol international de continuation.

Arrivée à l'aéroport et départ

À votre arrivée à l'aéroport international Bandaranaike, procédez à l'enregistrement et aux formalités nécessaires pour votre vol de continuation.

Nous recommandons de prévoir suffisamment de temps pour l'enregistrement et les contrôles de sécurité, particulièrement pour les départs internationaux.

Autre possibilité - Extension balnéaire facultative à Negombo

Pour les voyageurs souhaitant prolonger leur séjour au Sri Lanka, le voyage peut se poursuivre par une extension balnéaire facultative à Negombo.

Située près de l'aéroport international Bandaranaike, Negombo constitue une étape finale idéale pour ceux qui souhaitent passer quelques jours supplémentaires au bord de l'océan Indien.

Cette ville côtière est connue pour sa longue plage de sable, sa tradition de pêche, sa lagune, ses fruits de mer et son atmosphère balnéaire détendue.

Une extension à Negombo permet de ralentir après le circuit, de profiter des installations de l'hôtel, de faire de longues promenades sur la plage ou simplement de vous détendre avant votre départ international.

Autre possibilité - Poursuite vers les Maldives

Vous pouvez aussi choisir de poursuivre vos vacances aux Maldives, combinant naturellement les expériences culturelles et animalières du Sri Lanka avec un séjour reposant sur une île tropicale.

Après les découvertes archéologiques, les expériences villageoises, les safaris, le patrimoine bouddhiste, les régions du thé et les expériences culturelles du Sri Lanka, les Maldives offrent l'occasion idéale de terminer le voyage entouré d'eaux turquoise, de plages de sable blanc et de la tranquillité d'un complexe hôtelier sur une île privée.

Repas

Petit-déjeuner : à l'hôtel

Déjeuner : libre / selon la suite du voyage

Dîner : libre / selon la suite du voyage

FIN DU CIRCUIT

Votre voyage au Sri Lanka prend fin alors que vous partez vers votre prochaine destination.

Your Sri Lankan journey comes to an end as you depart for your onward destination.

Des merveilles anciennes de Sigiriya et Polonnaruwa à la vie authentique des villages, des rencontres avec les magnifiques éléphants du Sri Lanka au patrimoine sacré de Kandy, en passant par les jardins d'épices parfumés, les traditions du thé de Ceylan et la chaleureuse hospitalité sri-lankaise, ce voyage offre une riche introduction à l'extraordinaire diversité de l'île.

Lanka's magnificent elephants, the sacred heritage of Kandy, fragrant spice gardens, Ceylon Tea traditions, and the warmth of Sri Lankan hospitality, the journey offers an enriching introduction to the island's extraordinary diversity.

